



ALIMENTACIÓN

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN CIUDADANA
16 DE OCTUBRE DE 2023

· · · | BIOiDEAS

LABORATORIO DE INNOVACIÓN SOCIAL
LABORATORIO **DE** INNOVACIÓN SOCIAL
LABORATORIO DE **INNOVACIÓN** SOCIAL
LABORATORIO DE INNOVACIÓN **SOCIAL**

¿Qué piensan los colombianos sobre la alimentación?

El 16 de octubre es el día mundial de la alimentación.

El laboratorio de innovación social **BIOiDEAS**, en alianza con la firma encuestadora PRONÓSTICOS, realizó un estudio a nivel nacional para indagar en los colombianos algunos imaginarios, percepciones y creencias sobre la **alimentación**.

ESTO OPINA COLOMBIA es una iniciativa de **BIOiDEAS** mediante la cual busca aportar insumos, desde otras perspectivas, sobre lo que piensan los colombianos en diversos temas de interés público.

Diego Corrales | Director de BIOiDEAS

·| BIOiDEAS

BIOiDEAS es un laboratorio de innovación social que promueve ideas, estrategias y conocimiento para **mejorar el bienestar de las personas, impulsar sociedades más justas y transformar la gestión de los gobiernos.**

FICHA TÉCNICA

Así realizamos el estudio



FICHA TÉCNICA

Así realizamos
el estudio

Muestra:

1012 mujeres y hombres, mayores de 18 años, segmentados en edades entre 18 a 25 años, 26 a 45 años, 46 a 62 años y mayores de 63 años.

Ciudades:

Bogotá, Cali, Medellín, Cartagena, Barranquilla, Cúcuta, Pereira, Bucaramanga, Ibagué y Villavicencio.

Fecha de realización:

Jueves 28 de septiembre a domingo 1 de octubre de 2023

Metodología:

Presencial

Coordinación de la encuesta:	Julia Díaz (PRONÓSTICOS S.A.S)
Diseño de la investigación:	Carolina Montoya y Laura Herrera (BIOiDEAS)
Análisis de la investigación:	Ana María Zapata y Diego Corrales (BIOiDEAS)
Diseño del informe:	María Paula Reyes y Cesar Montoya (BIOiDEAS)

Primera pregunta

**¿Considera que los alimentos
son más seguros ahora que
antes?**

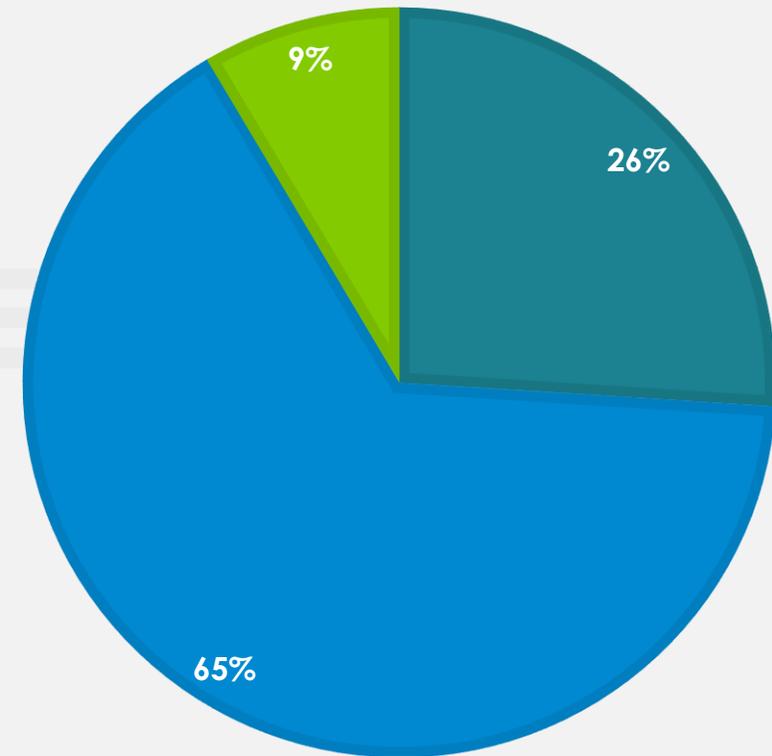


Pregunta 1

¿Considera que los alimentos son más seguros ahora que antes?

TOTAL NACIONAL

■ Sí ■ No ■ No sabe

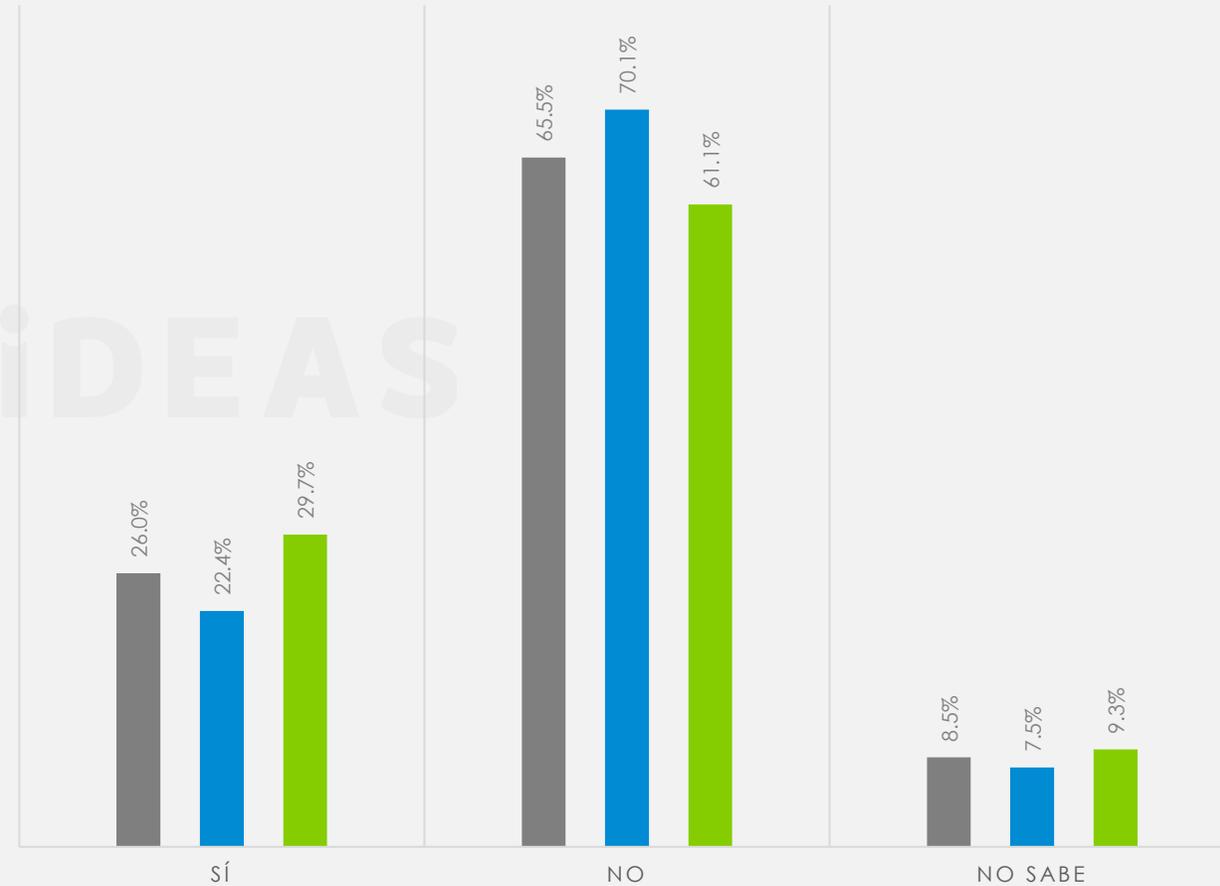


Pregunta 1

¿Considera que los alimentos son más seguros ahora que antes?

GÉNERO

■ Total nacional ■ Femenino ■ Masculino

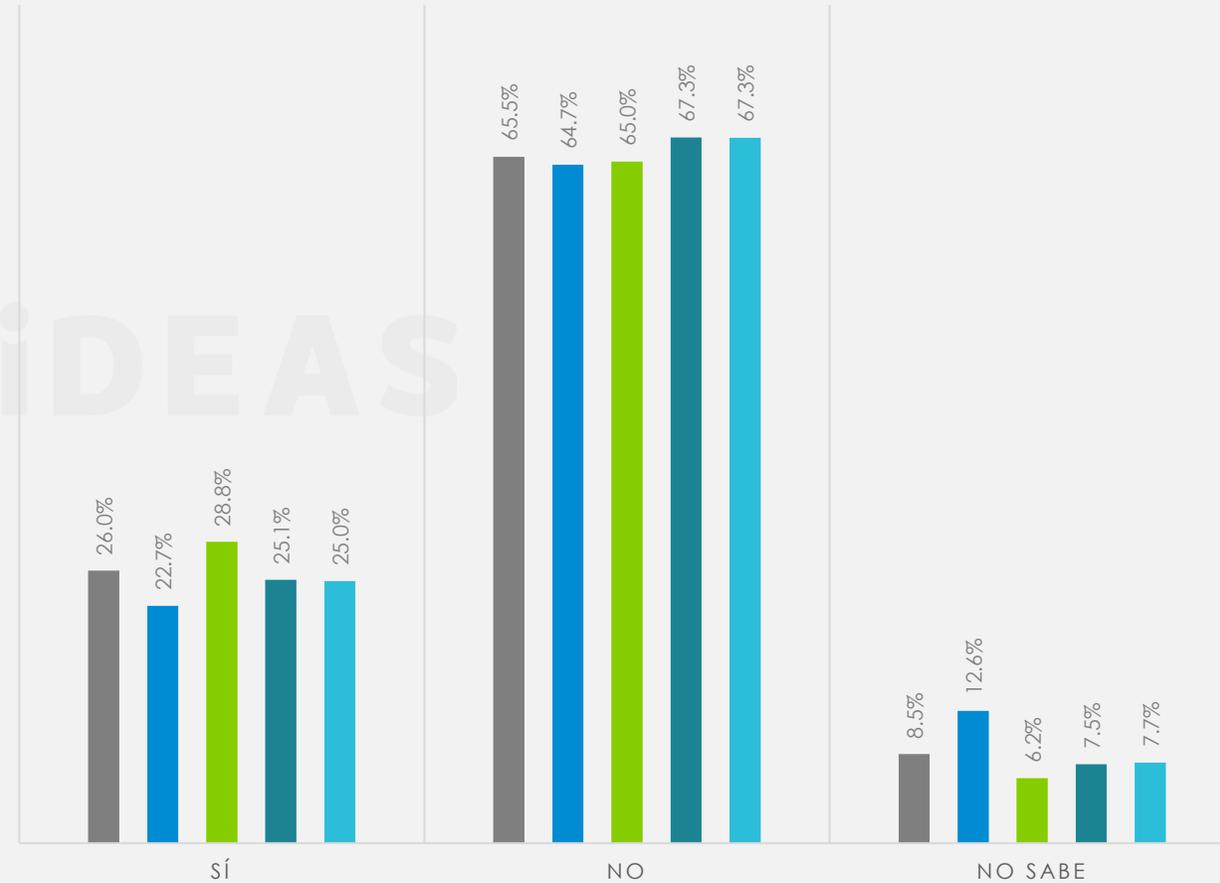


Pregunta 1

¿Considera que los alimentos son más seguros ahora que antes?

EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años ■ 26 a 45 años ■ 46 a 62 años ■ Más de 63 años



Segunda pregunta

**¿Lee las etiquetas de los productos
antes de comprarlos o
consumirlos?**

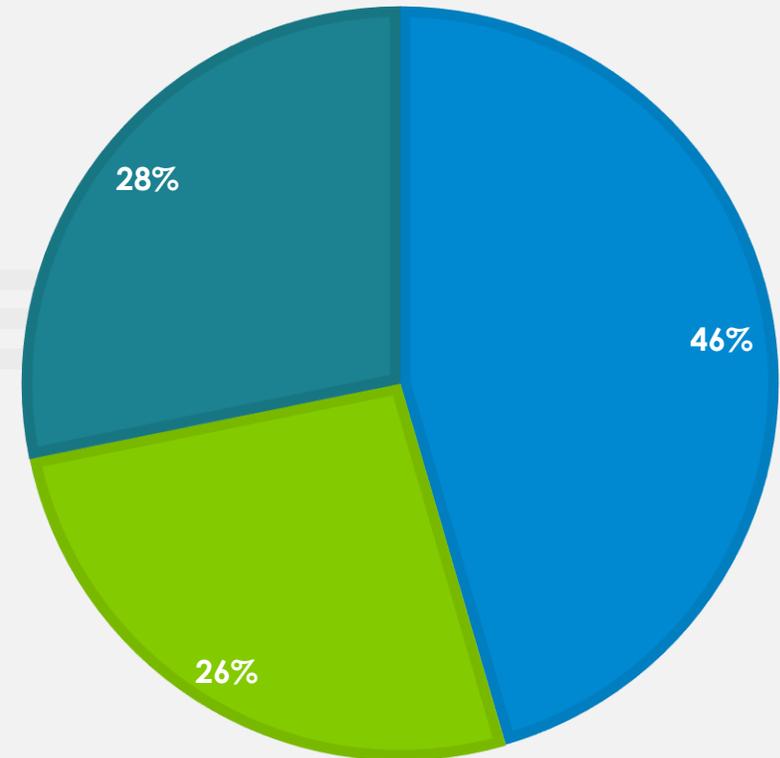


Pregunta 2

¿Lee las etiquetas de los productos antes de comprarlos o consumirlos?

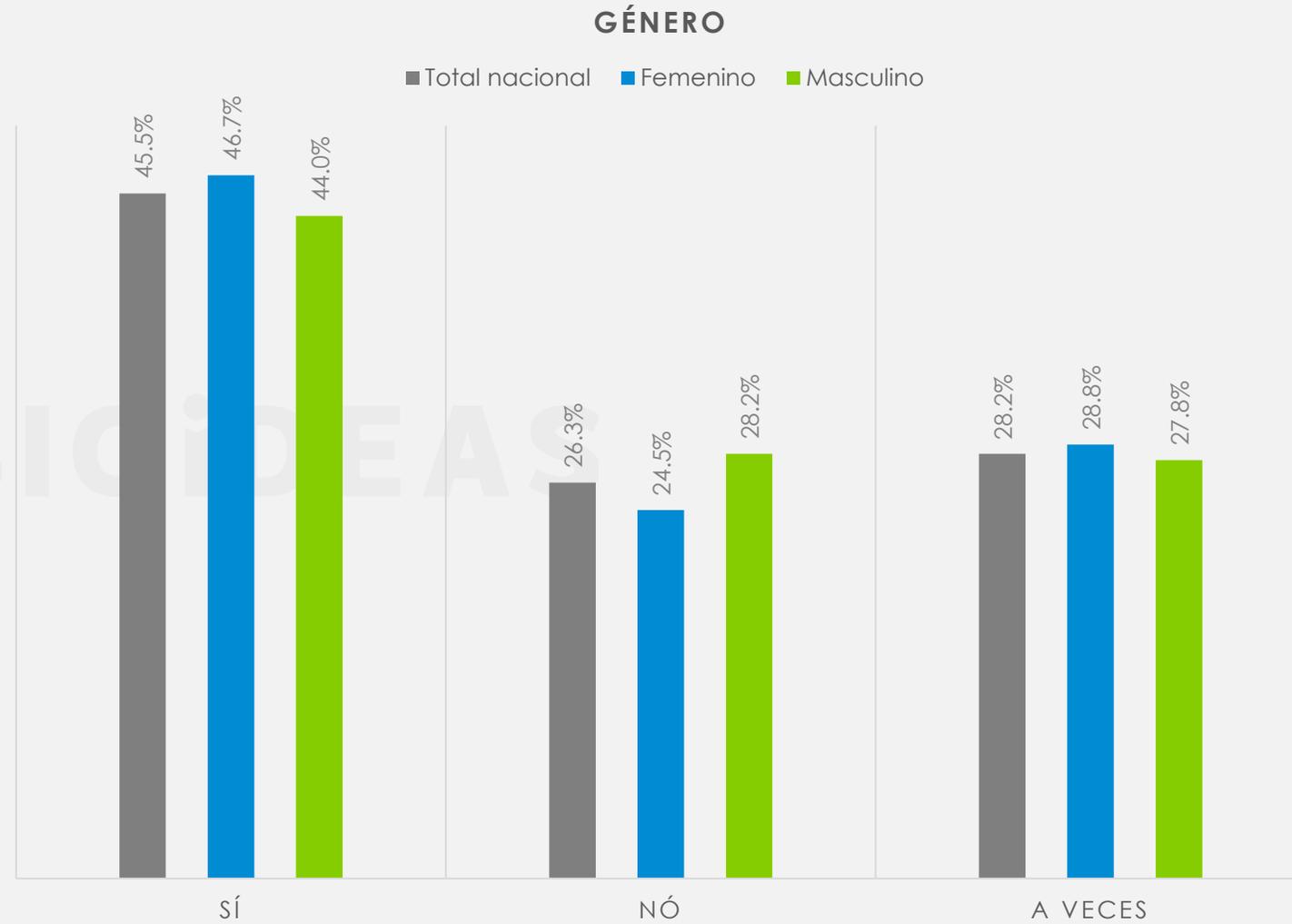
TOTAL NACIONAL

■ Sí ■ No ■ A veces



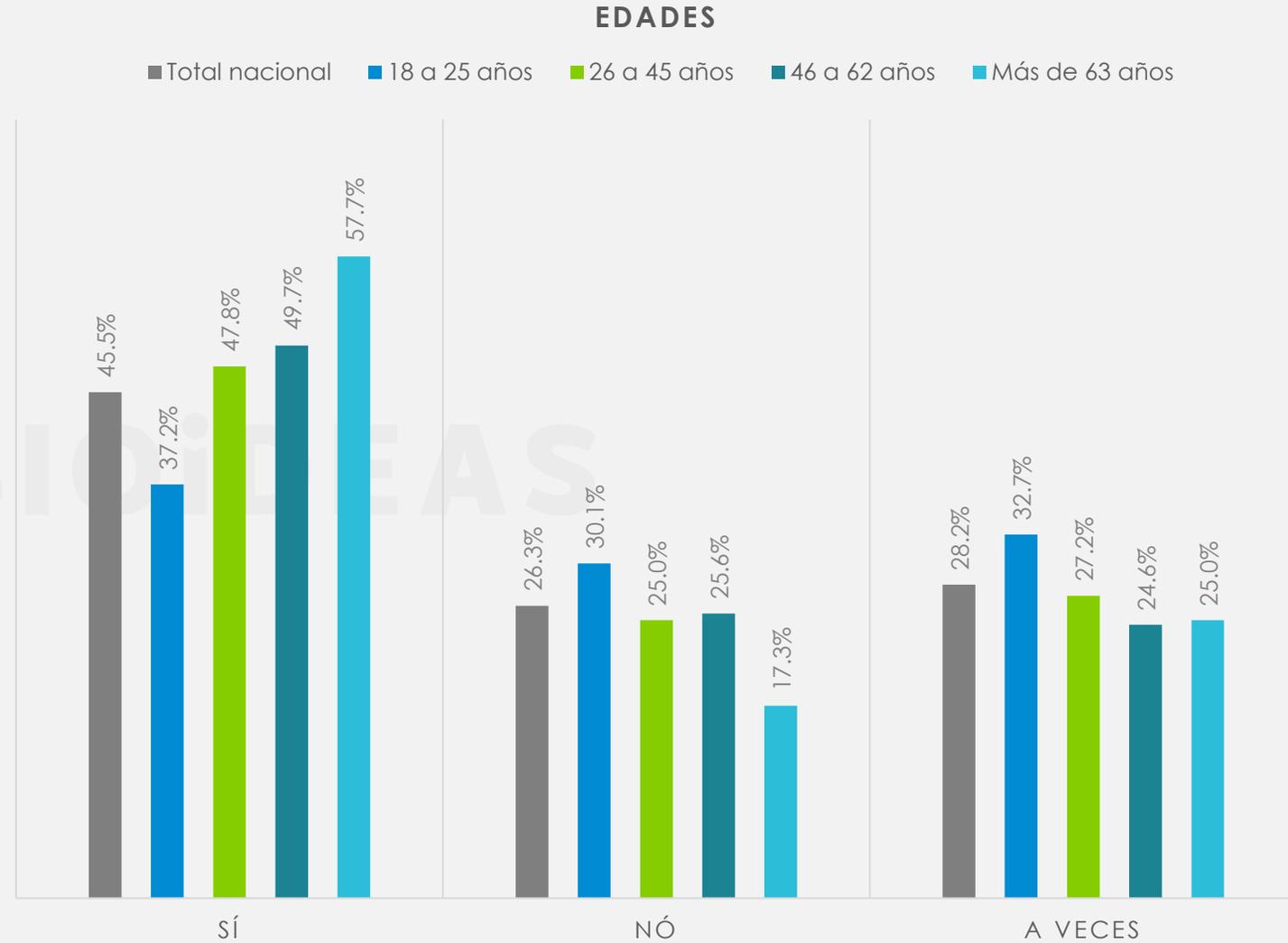
Pregunta 2

¿Lee las etiquetas de los productos antes de comprarlos o consumirlos?



Pregunta 2

¿Lee las etiquetas de los productos antes de comprarlos o consumirlos?



Tercera pregunta

**¿Alguna vez ha intentado hacer
dieta?**

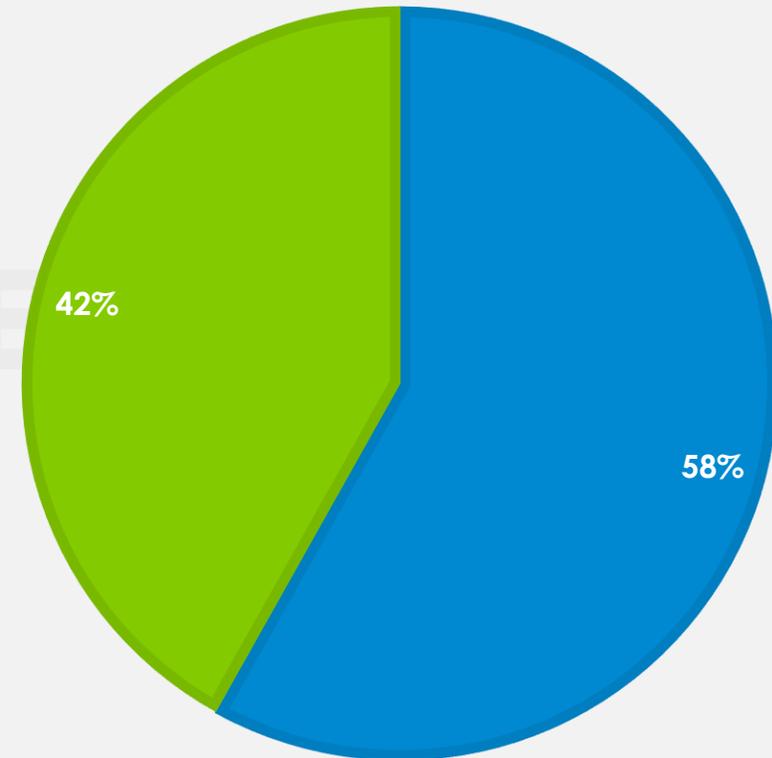


Pregunta 3

¿Alguna vez ha intentado hacer dieta?

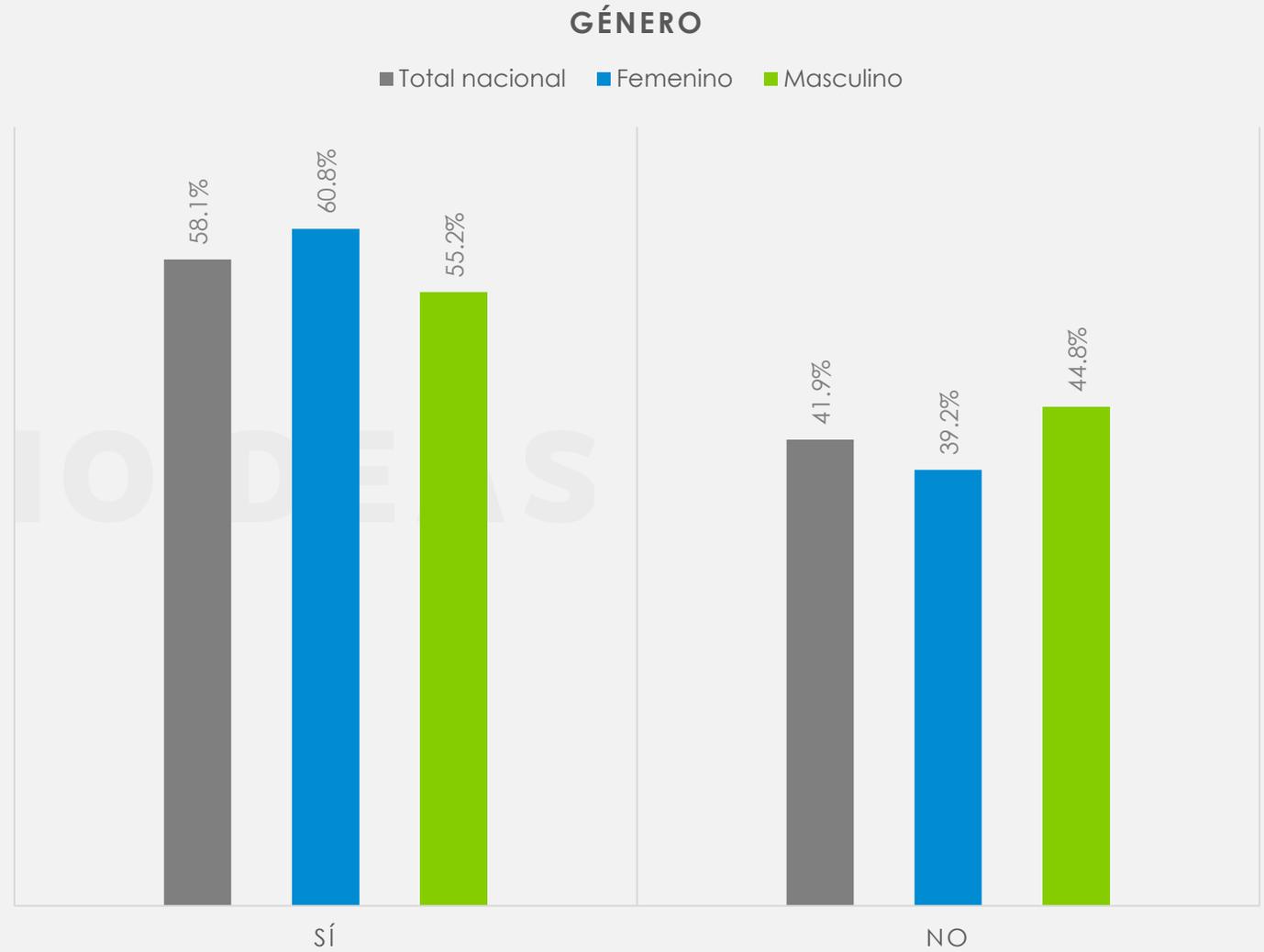
TOTAL NACIONAL

■ Sí ■ No



Pregunta 3

¿Alguna vez ha intentado hacer dieta?

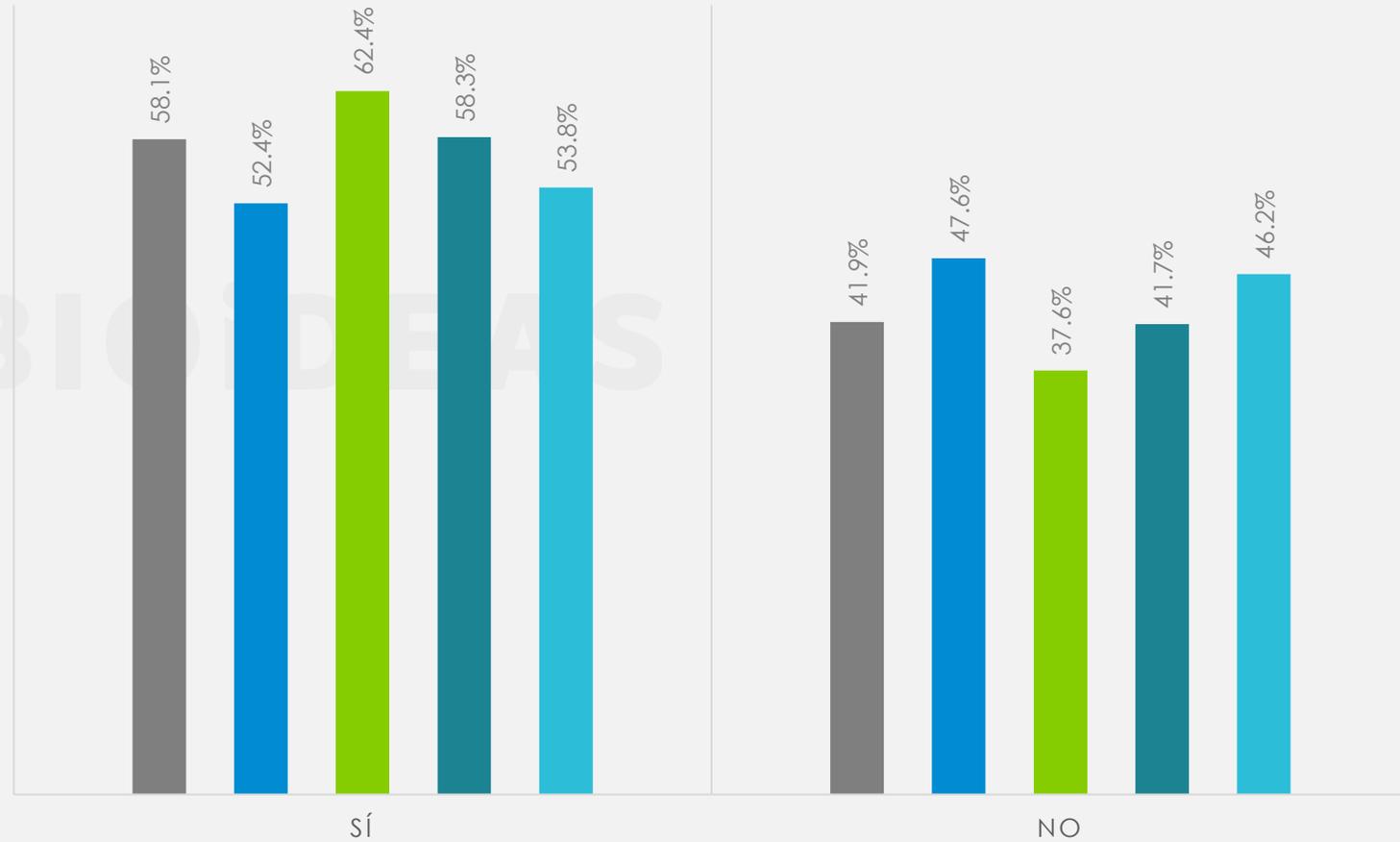


EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años ■ 26 a 45 años ■ 46 a 62 años ■ Más de 63 años

Pregunta 3

¿Alguna vez ha intentado hacer dieta?



Cuarta pregunta

¿Cree que los gobiernos deberían hacer leyes para limitar la comida chatarra o eso debería ser libertad de cada persona?

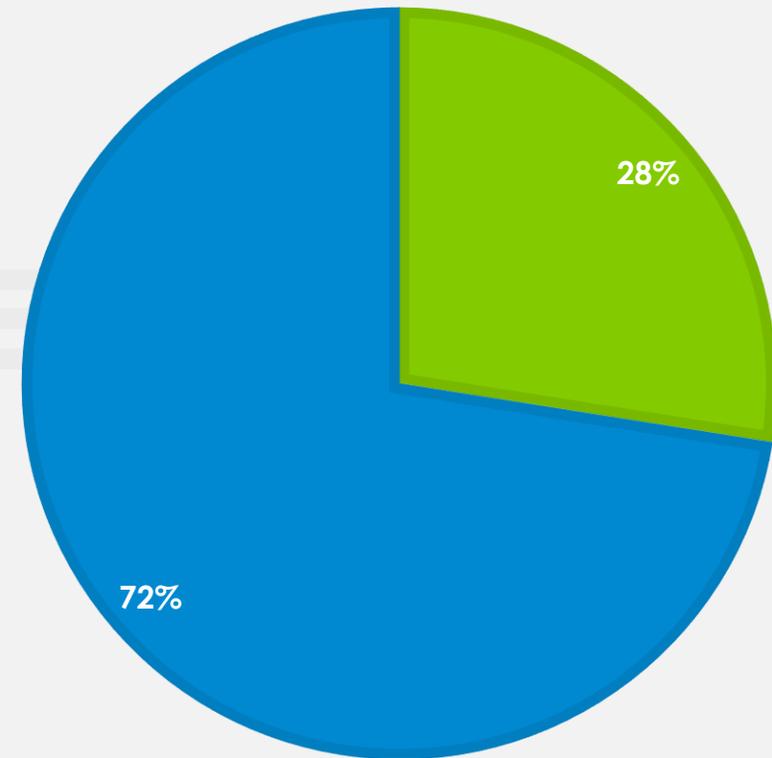


Pregunta 4

¿Cree que los gobiernos deberían hacer leyes para limitar la comida chatarra o eso debería ser libertad de cada persona?

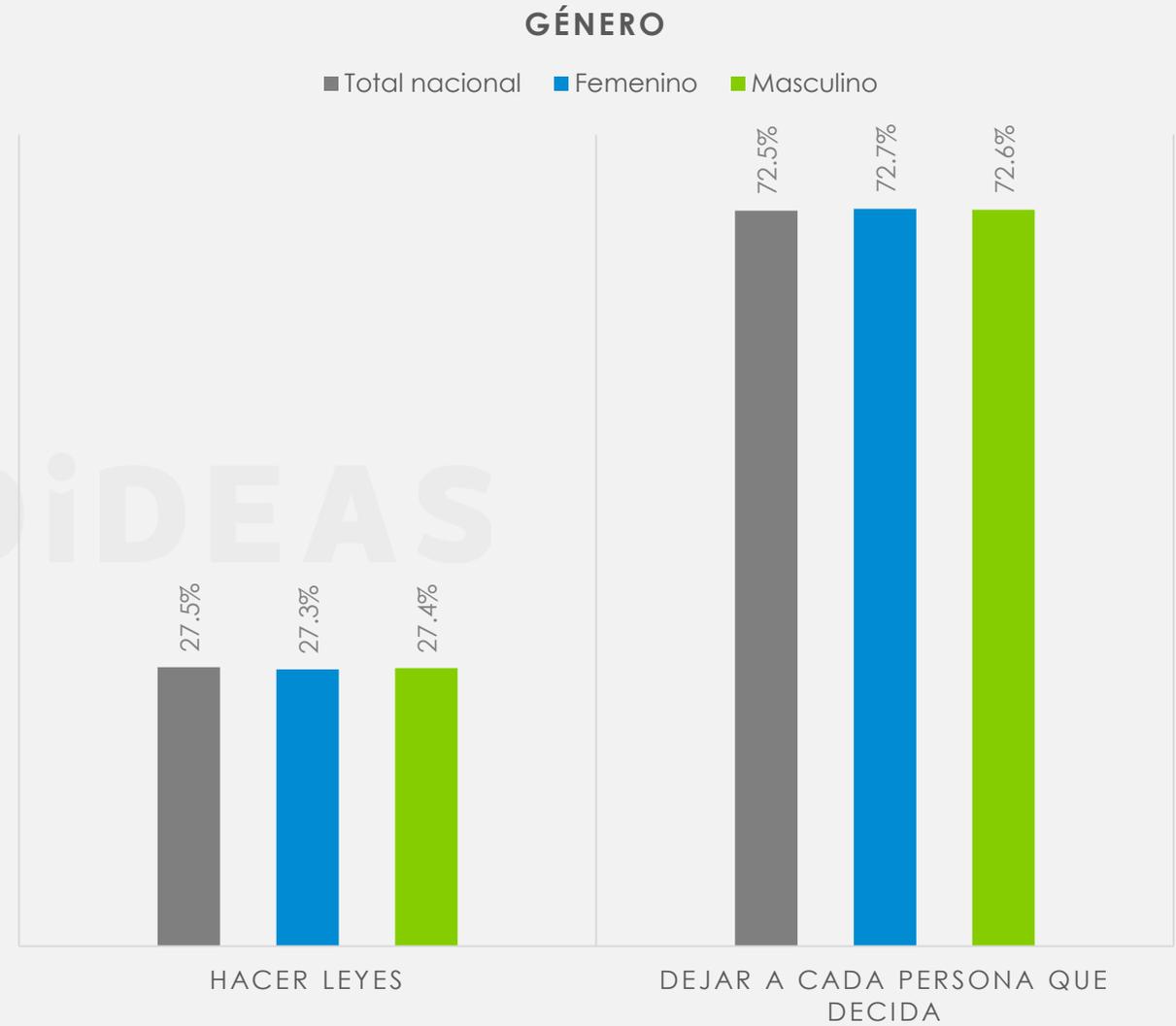
TOTAL NACIONAL

■ Hacer leyes ■ Dejar a cada persona que decida



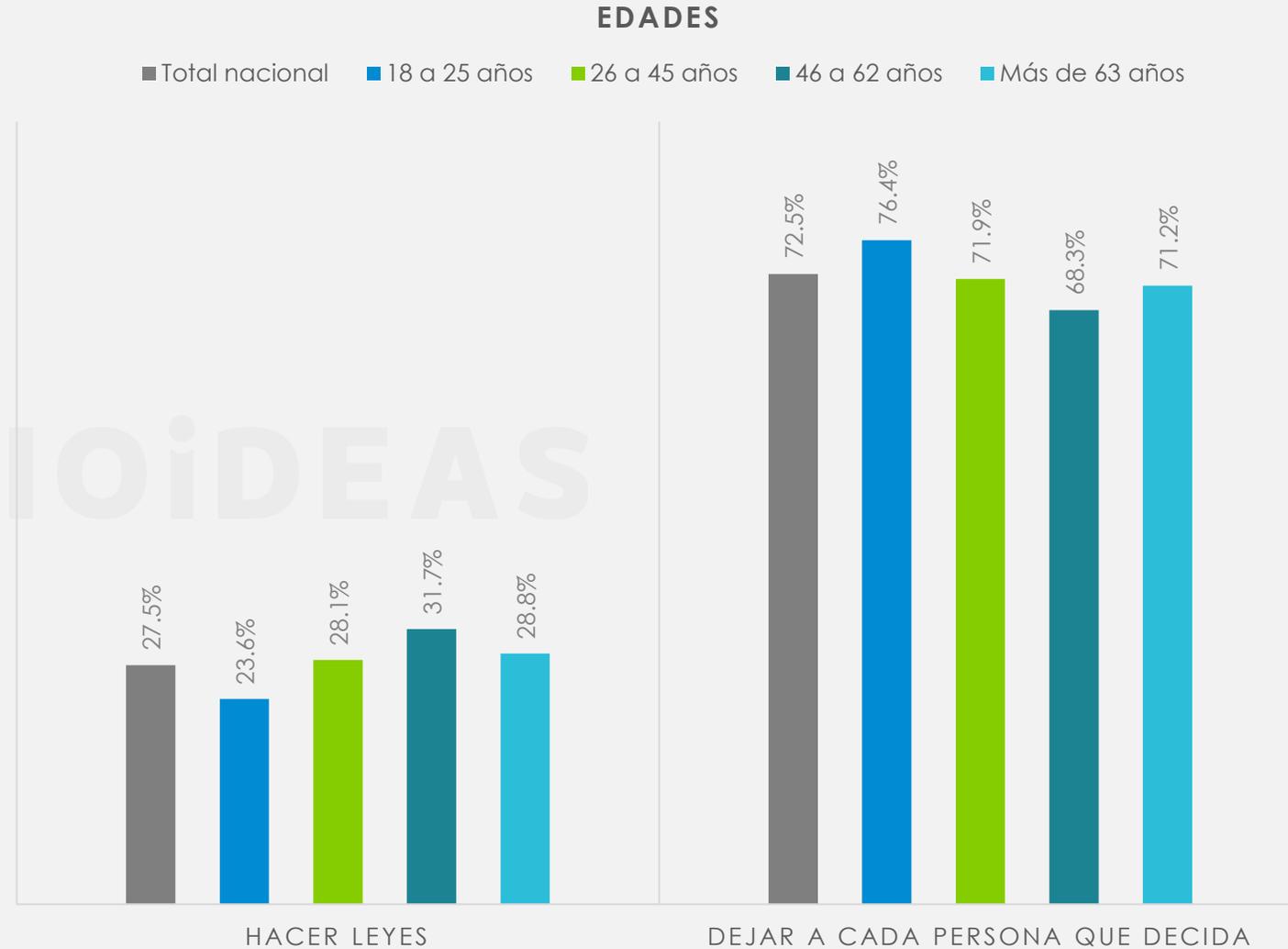
Pregunta 4

¿Cree que los gobiernos deberían hacer leyes para limitar la comida chatarra o eso debería ser libertad de cada persona?



Pregunta 4

¿Cree que los gobiernos deberían hacer leyes para limitar la comida chatarra o eso debería ser libertad de cada persona?



Quinta pregunta

¿Cómo evaluaría sus hábitos alimenticios?

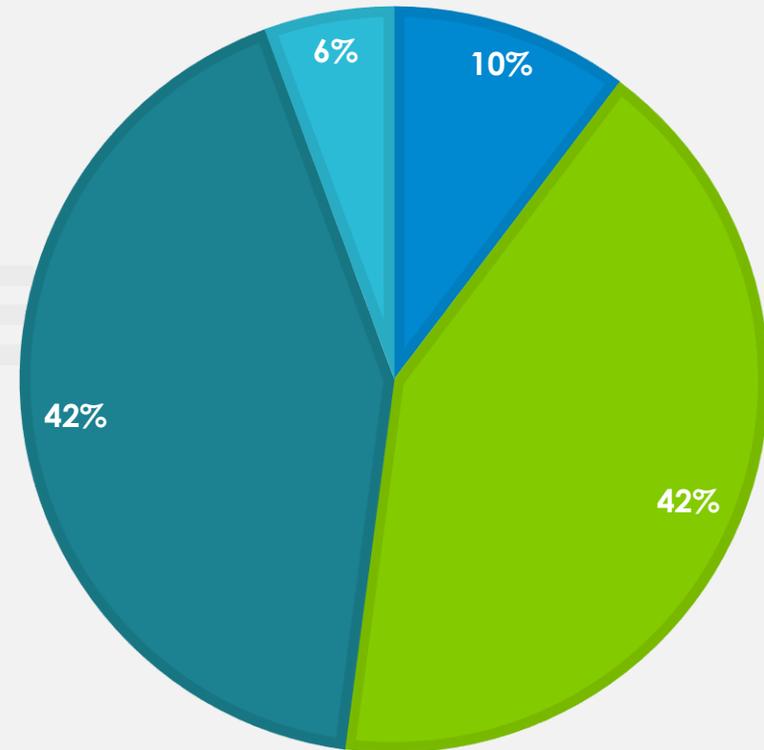


Pregunta 5

¿Cómo evaluaría sus hábitos alimenticios?

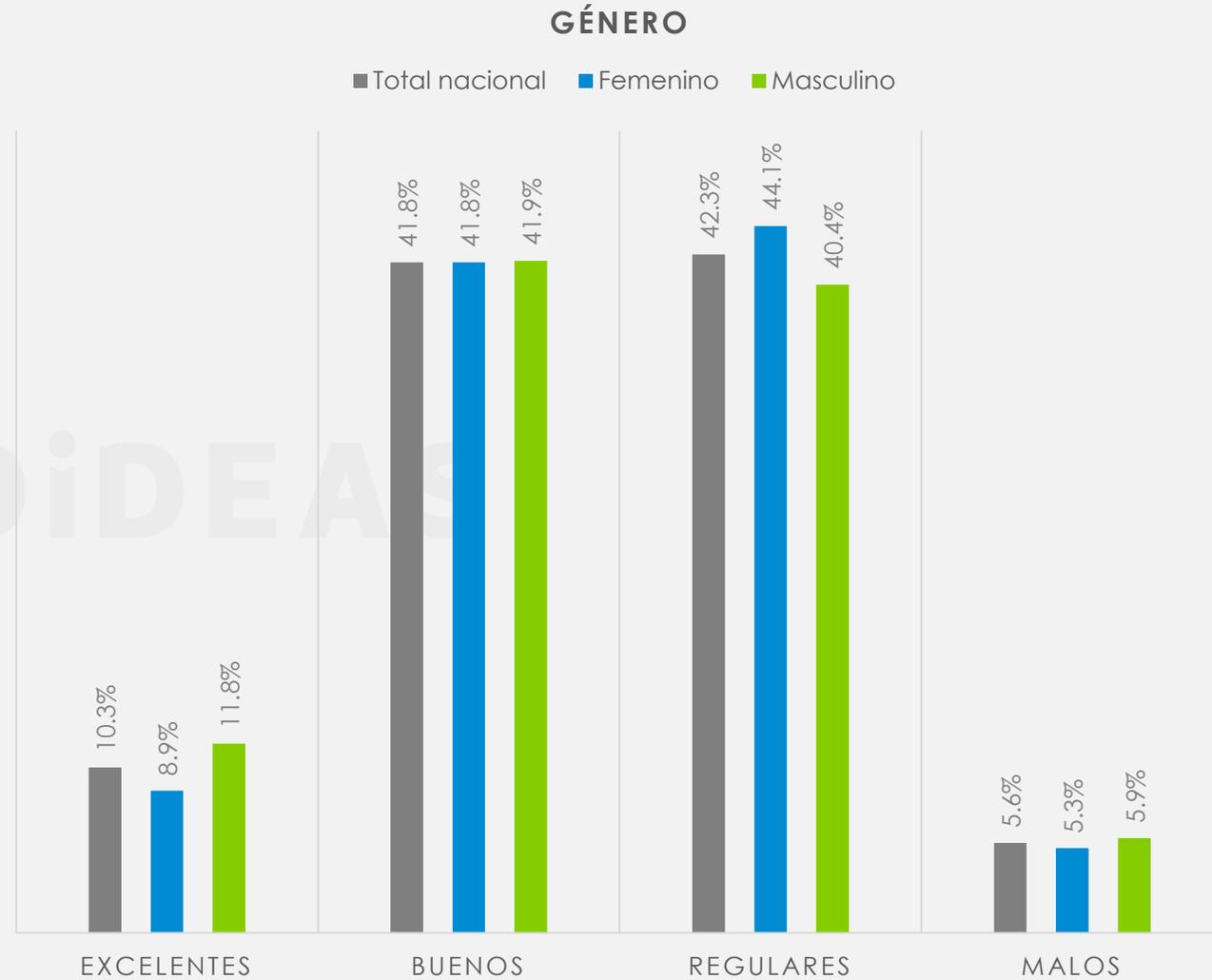
TOTAL NACIONAL

■ Excelentes ■ Buenos ■ Regulares ■ Malos



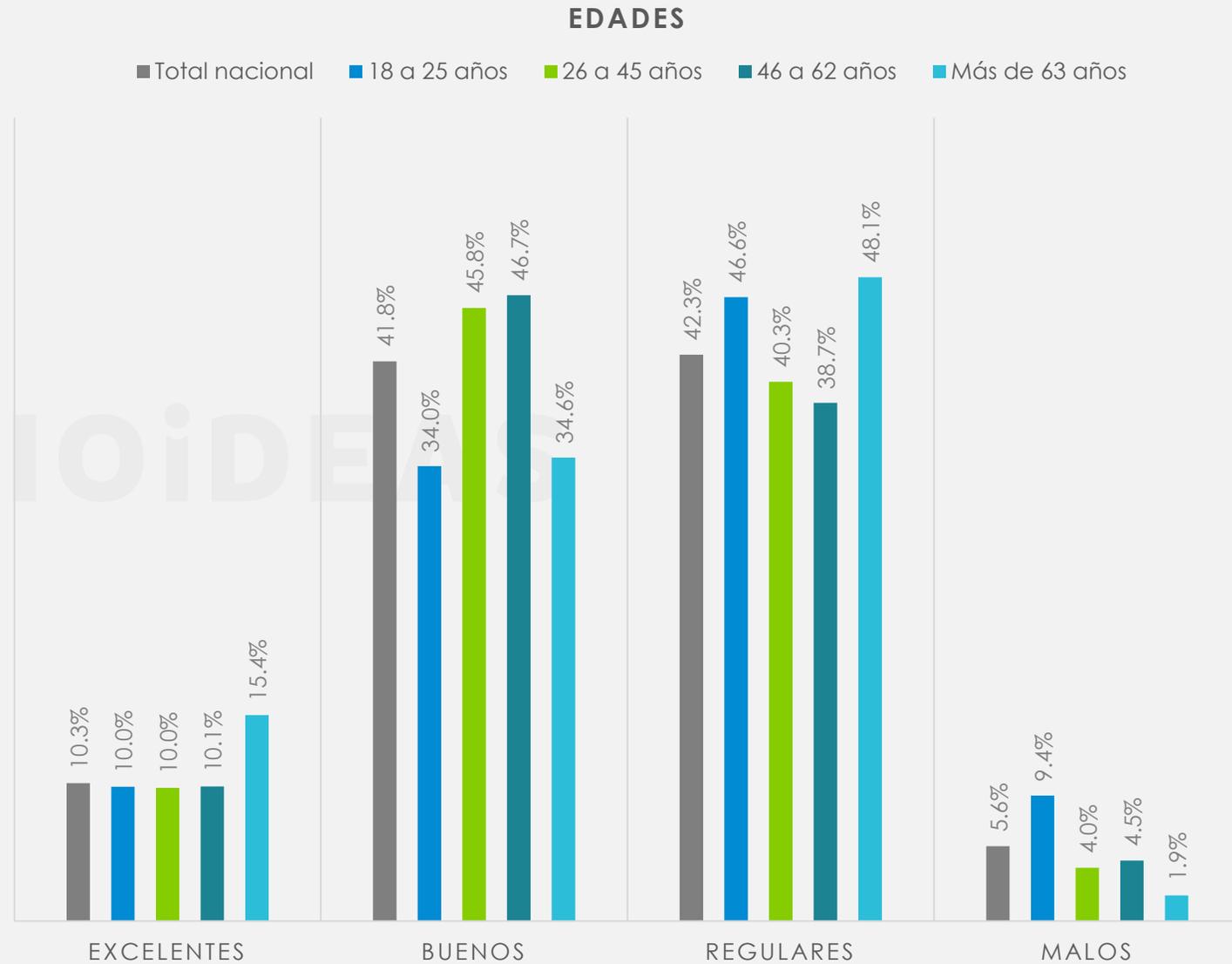
Pregunta 5

¿Cómo evaluaría sus hábitos alimenticios?



Pregunta 5

¿Cómo evaluaría sus hábitos alimenticios?



Sexta pregunta

¿Cree que la obesidad es una enfermedad?

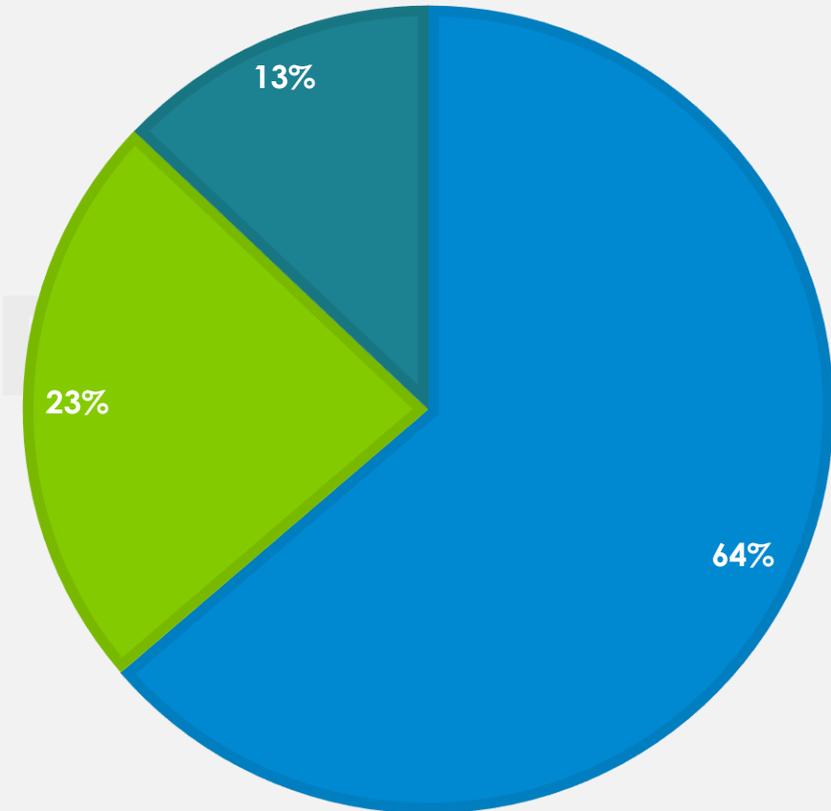


Pregunta 6

¿Cree que la obesidad es una enfermedad?

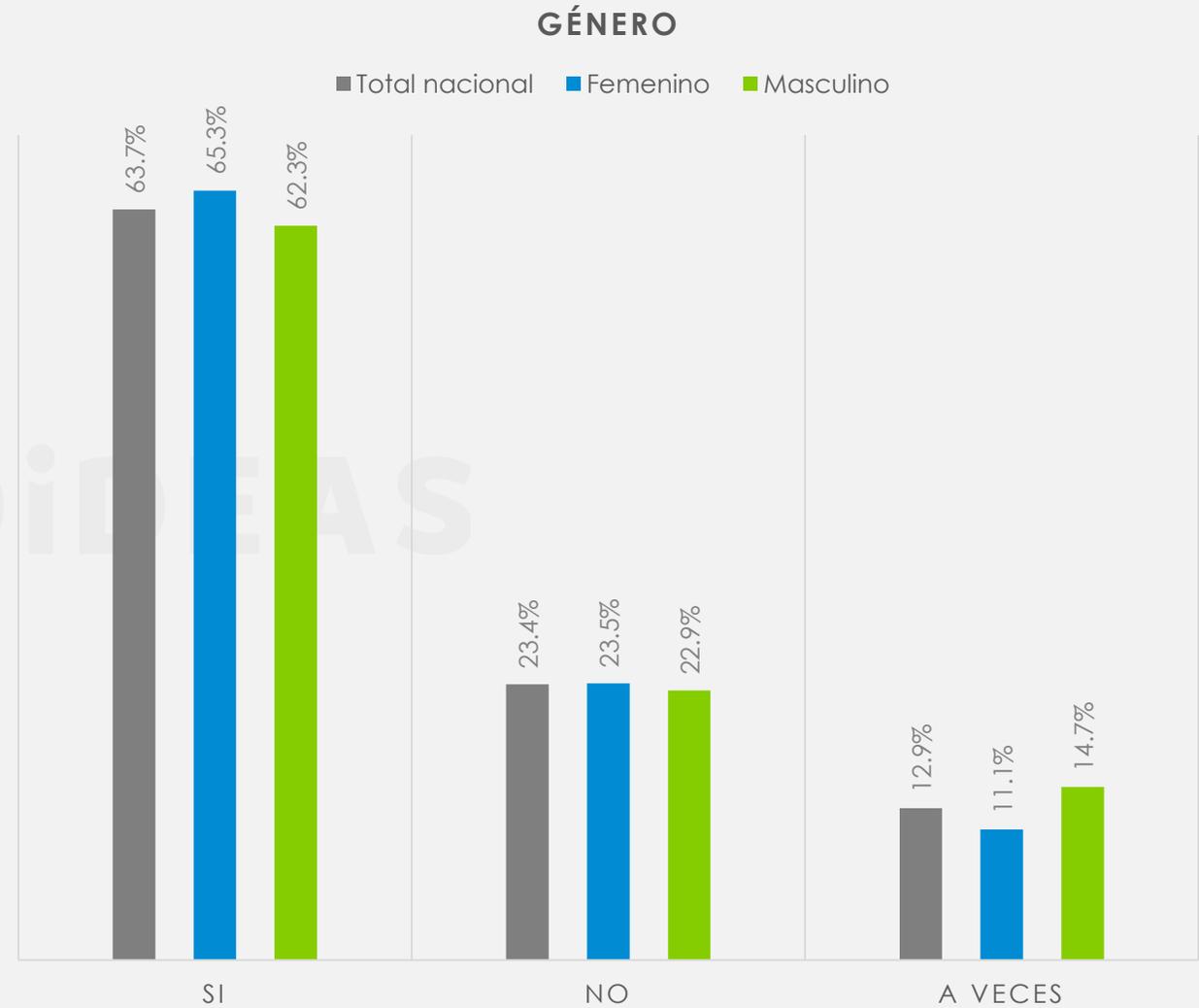
TOTAL NACIONAL

■ Si ■ No ■ A veces



Pregunta 6

¿Cree que la obesidad es una enfermedad?

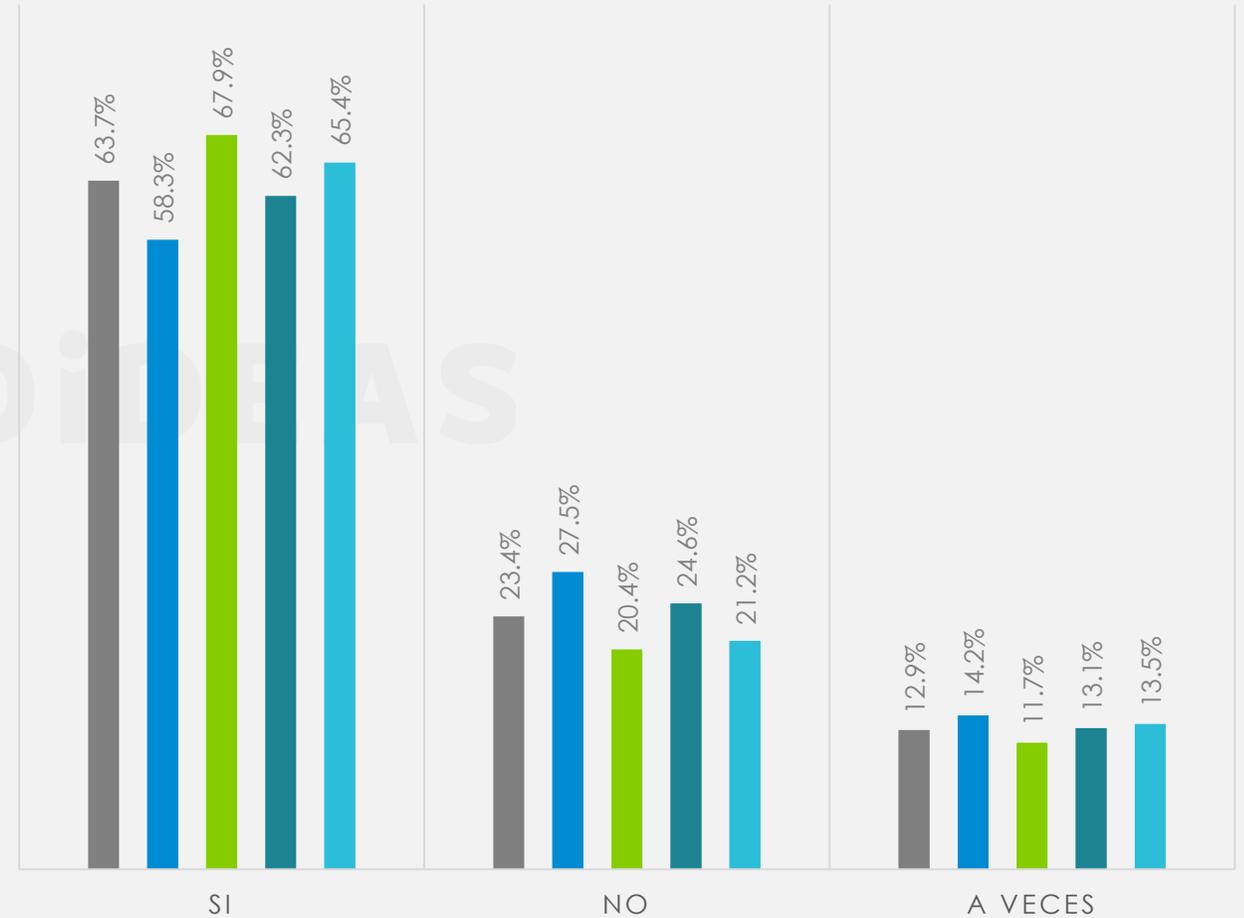


Pregunta 6

¿Cree que la obesidad es una enfermedad?

EDADES

■ Total nacional ■ 18 a 25 años ■ 26 a 45 años ■ 46 a 62 años ■ Más de 63 años



Séptima pregunta

¿Cuánta comida cree que se desperdicia en su hogar?

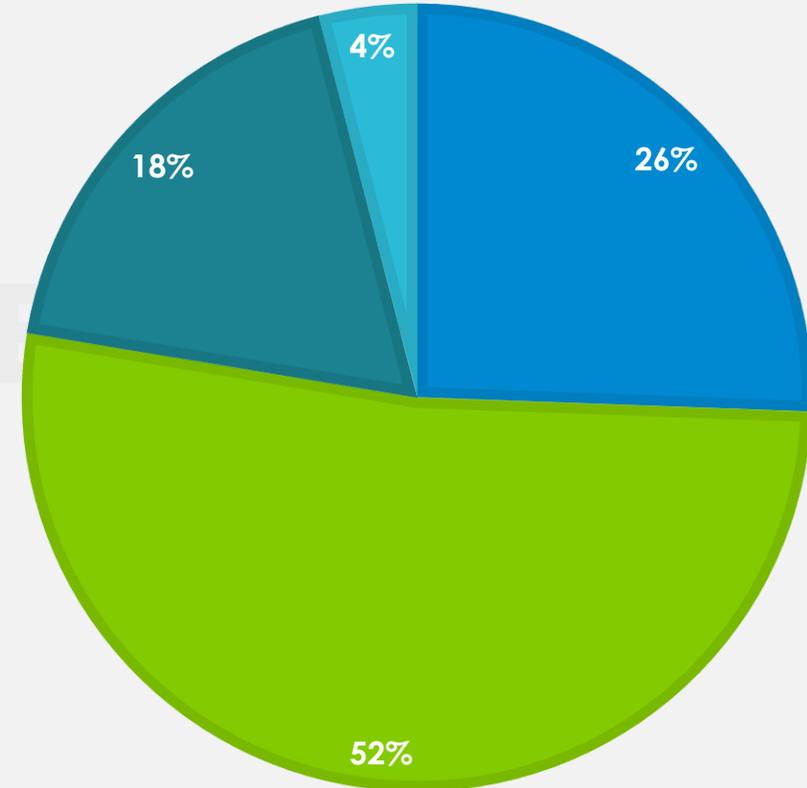


Pregunta 7

¿Cuánta comida cree que se desperdicia en su hogar?

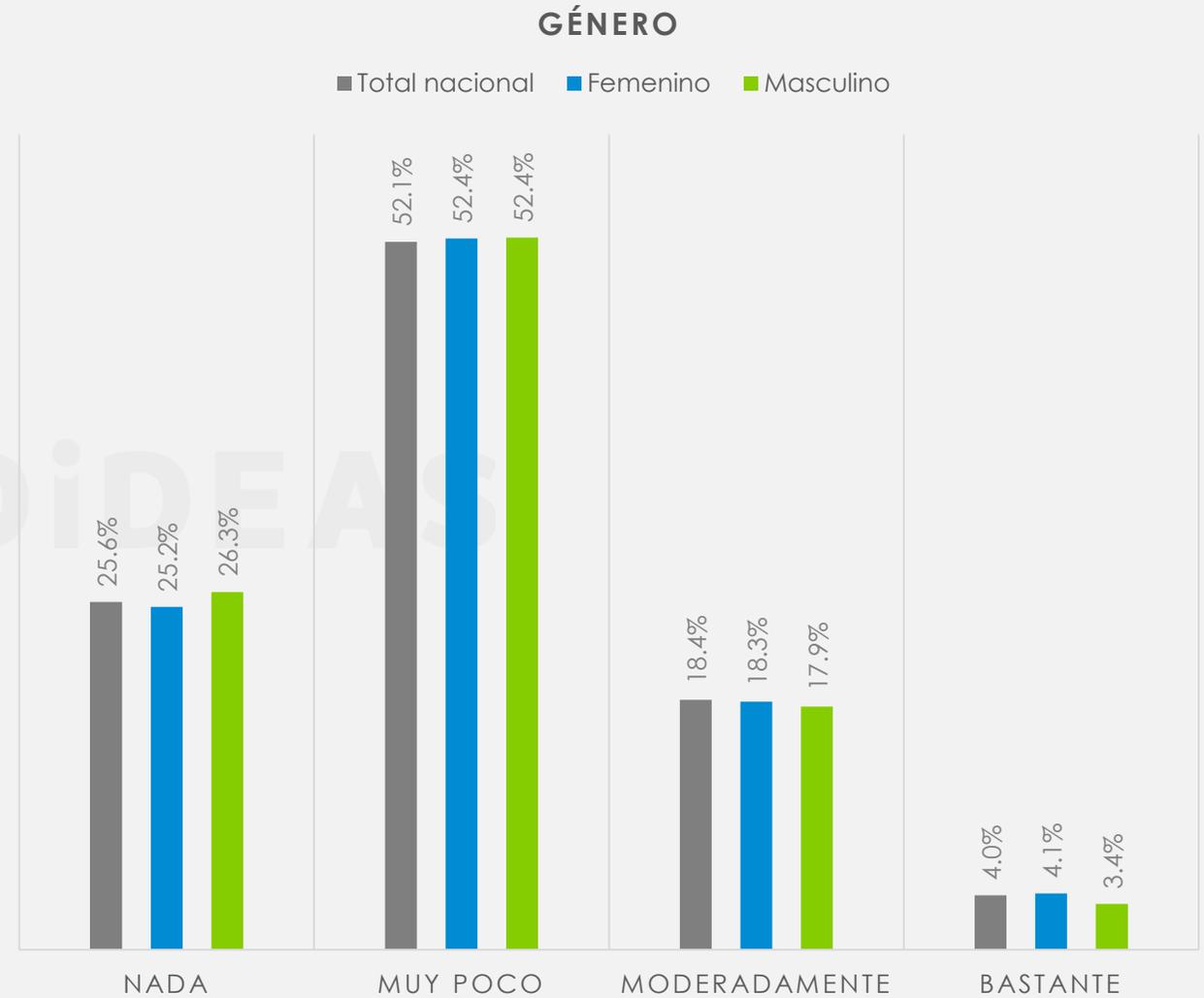
TOTAL NACIONAL

■ Nada ■ Muy poco ■ Moderadamente ■ Bastante



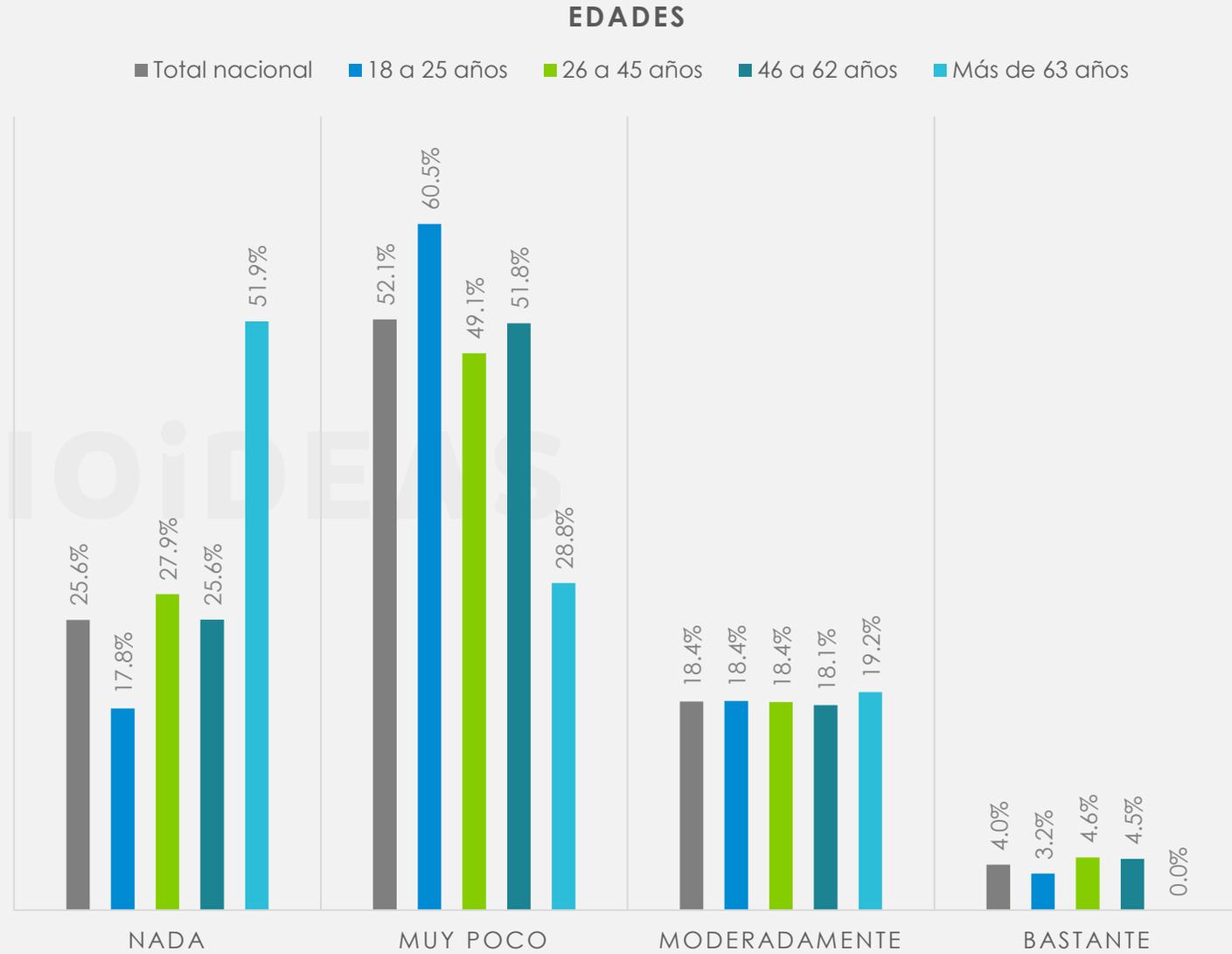
Pregunta 7

¿Cuánta comida cree que se desperdicia en su hogar?



Pregunta 7

¿Cuánta comida cree que se desperdicia en su hogar?



Octava pregunta

¿El gasto de su hogar en alimentación, comparado con el año pasado?

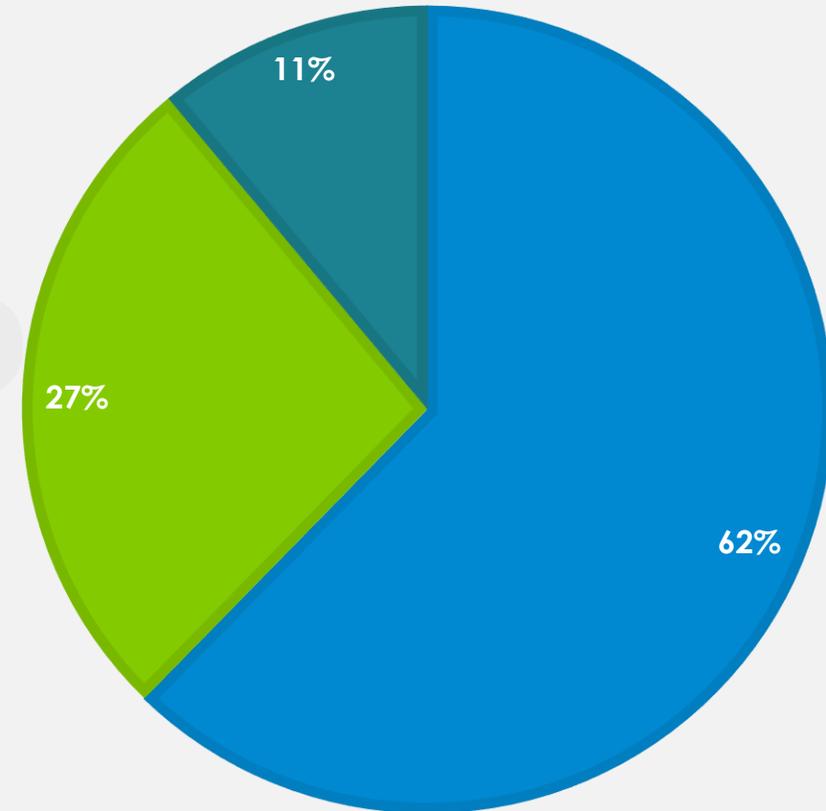


Pregunta 8

¿El gasto de su hogar en alimentación, comparado con el año pasado?

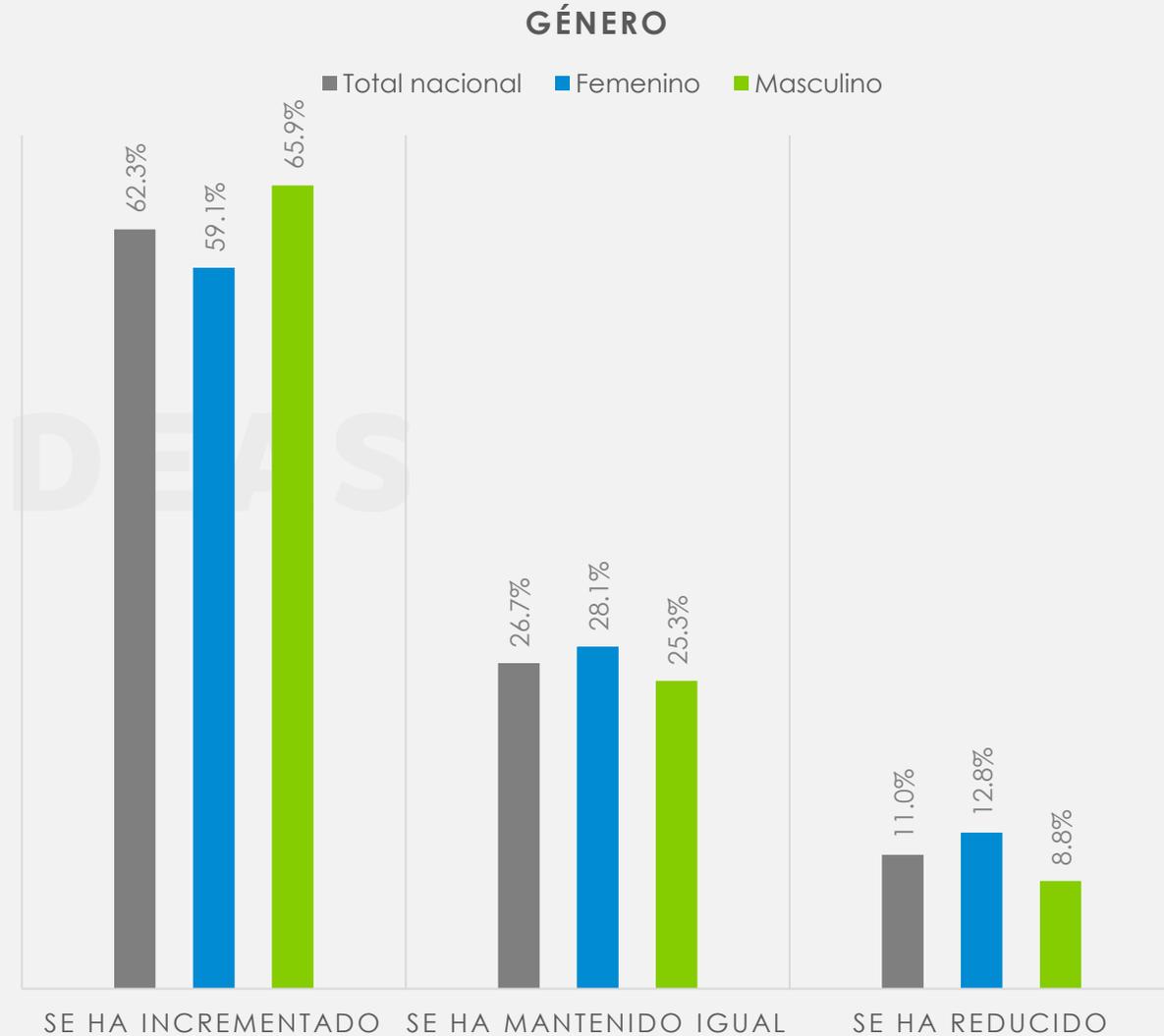
TOTAL NACIONAL

■ Se ha incrementado ■ Se ha mantenido igual ■ Se ha reducido



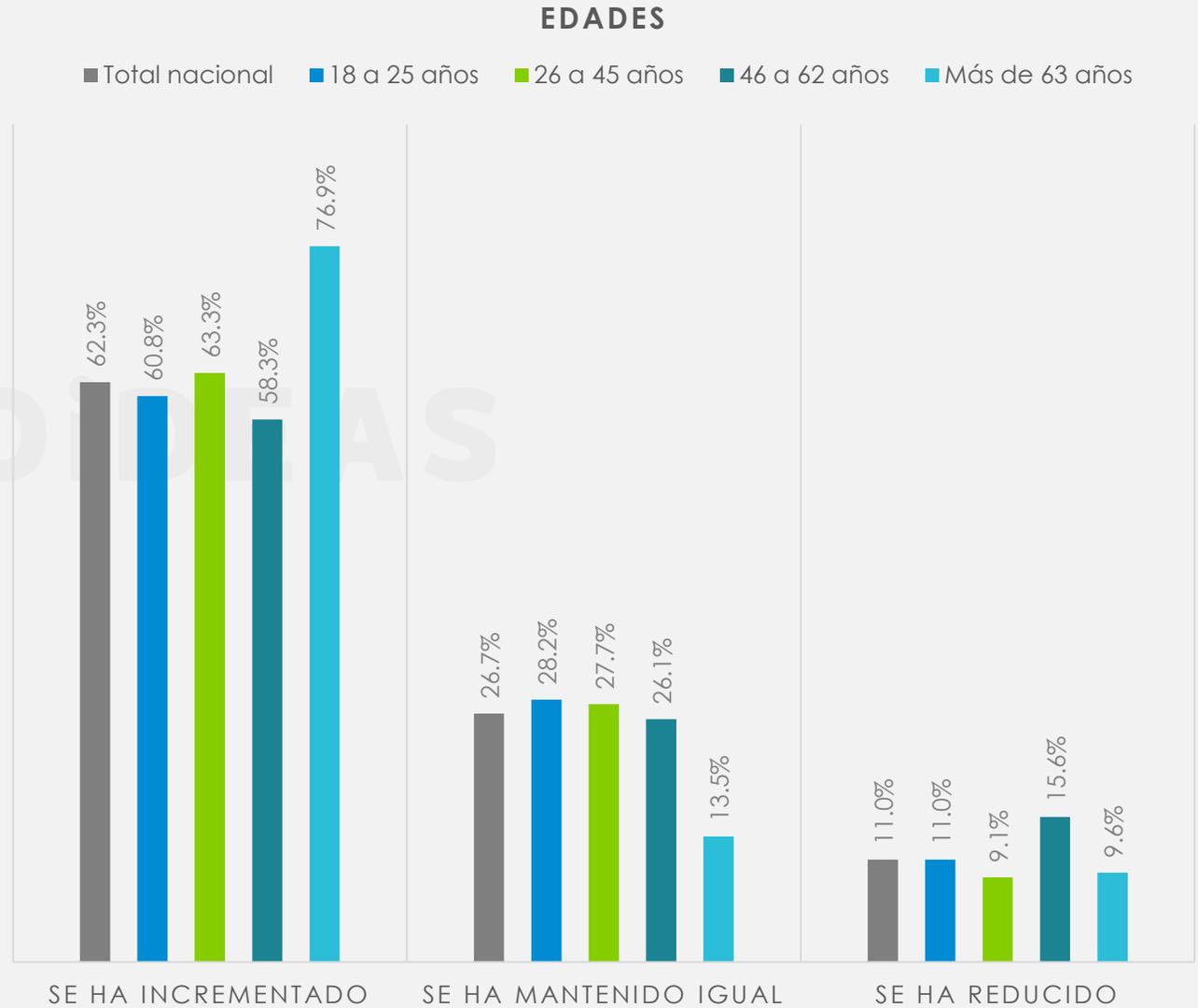
Pregunta 8

¿El gasto de su hogar en alimentación, comparado con el año pasado?



Pregunta 8

¿El gasto de su hogar en alimentación, comparado con el año pasado?



PRINCIPALES HALLAZGOS

CONCLUSIONES



CONCLUSIONES

1. El 65% de los encuestados considera que los alimentos no son más seguros ahora de lo que eran antes.

- Un poco más mujeres que hombres, considerando que tienen una diferencia de 9 puntos.

2. El 46% de los encuestados lee las etiquetas de los productos antes de comprarlos o consumirlos, mientras que las personas que no lo hacen o lo hacen a veces se encuentran en un 26% y 28%, respectivamente.

- En edades, son los adultos mayores en lo que predomina el hábito de leer las etiquetas con un 57,7%, mientras que los jóvenes de 18 a 25 años lo hacen menos, con un porcentaje de 37,2%

3. El 58% de los participantes ha intentado hacer dieta, siendo las mujeres y las personas entre 26 y 45 años las que más lo han hecho.

4. El 72% de las personas creen que el limitar la comida chatarra debería ser decisión de cada persona.

- La opción mayoritaria en edades y género es igual a la del promedio nacional, pero las edades que más varían son las de 18 a 25 años y las de 46 a 62 años, las cuales tienen un porcentaje de 76,4% y 68,3%, respectivamente.

CONCLUSIONES

5. Los hábitos alimenticios predominan en buenos y regulares, cada opción con un 42%.

- Las mujeres califican su alimentación como más regular que la de los hombres, mientras que un 48,1% de las personas de más de 63 años también expresan que su alimentación es regular.

5. El 64% cree que la obesidad es una enfermedad, siendo las edades de 26 a 45 y 18 a 25 años las que varían un poco del promedio nacional con 67,9% y 58,3%.

6. El 52% cree que en su hogar se desperdicia muy poca comida.

- Las personas de más de 63 años con un 51,9% son las que más creen que en su hogar no se desperdicia nada de comida.

7. El 62% de los encuestados indica que el gasto de su hogar en alimentación ha incrementado.

- Las personas de mayor edad están más de acuerdo con que ha incrementado. De igual manera, un poco más de hombres que mujeres apoyan esto.



ALIMENTACIÓN

ENCUESTA DE PERCEPCIÓN CIUDADANA
16 DE OCTUBRE DE 2023

 **BIOiDEAS**